

10 ideas para plantarte ante el CONSUMISMO este 8M

1.- Energía.

- Reduce el consumo energético tanto como sea posible evitando el uso de aparatos eléctricos.
- Conoce las cooperativas de energía renovable.
- Investiga sobre la lucha de las compañeras en el campo de la energía.

2.- Agua.

- Evita el derrocharla.
- No compres agua embotellada. Di no a la privatización y la expropiación de acuíferos.
- Conoce e investiga sobre las defensoras de los territorios y conoce sus reivindicaciones.

3.- Ocio y movilidad.

- Ocupa la calle, plazas y barrio. El espacio público también es nuestro.

- Dedica tiempo a las relaciones interpersonales en tu ocio.
- Revisa la distribución del espacio, y conoce las alternativas que las compañeras arquitectas nos presentan.

4.- Alimentación.

- Haz comidas comunitarias de tupper para colectivizar recursos.
- Consume productos de proximidad, ecológicos y de comercio justo.
- Participa en grupos de consumo y conoce proyectos agroecológicos que hay en tu entorno.
- No compres productos transgénicos.

5.- Transporte.

- Camina o utiliza la bici.

- Haz uso del transporte público o colectivo.

6.- Tecnología.

- Queda de antemano y apaga el móvil. Sí, sí, apágalo.
- Denuncia la obsolescencia programada. Dale una segunda vida.
- Reduce el consumo de aparatos electrónicos.

7.- Cuidados.

- Organiza de antemano con las personas de tu entorno y distribuye el trabajo de cuidados y doméstico.
- Busca espacios de cuidado colectivos.
- La responsabilidad de los cuidados y del

trabajo doméstico no es solo tuya.

8.- Finanzas.

- Intercambia y regala.
- No deposites tus ahorros en cajas y bancos que financien guerras y destruyan el medio ambiente.
- Conoce la banca ética y las cooperativas financieras.
- Infórmate si hay moneda social en tu entorno.

9.- Residuos.

- Reduce tu consumo y la generación de residuos.

Reduce y reutiliza antes de reciclar. Y recicla siempre que sea posible.

- Compra productos a granel para evitar residuos.
- No compres productos de usar y tirar y sobre-empasados.

10.- CONSUMO.

- No compres ni consumas ningún producto que implique la explotación de los pueblos o personas, ni que contamine ni empobrezca la tierra.
- No consumas productos anunciados con publicidad sexista, racista o LGTBifóbica.

- Apuesta por el comercio local y de proximidad para mejorar la vida social de los barrios.

- Conoce y apoya los proyectos alternativos de consumo, en tu barrio y en tu localidad, que intentan ser respetuosos con el medio ambiente y el origen y la distribución de los productos.

- Apoya con tu consumo proyectos productivos justos y respetuosos.

- No hay necesidad de tener de todo, busca el uso comunitario de los objetos antes de adquirirlos. Alquila y pide prestado antes de comprar.

