

# M8 honetan Kontsumismoari aurre egiteko 10 ideia

## 1.- Energia.

- Energia-kontsumoa ahalik eta gehien murriztu; gailu elektrikoak erabiltzea saihestu.
- Ezagutu energia berriztagarrien kooperatibak.
- Emakumeek energiaren arloan duten borrakari buruz ikertu.

## 2.- Ura.

- Ura zaindu, ez egin gehiegikeriarik.
- Ez erosi botiletan datorren urik. Ez akuiferoen pribatizazioari eta desjabetzari.
- Lurraldean defendatzaileak dituzten aldarrikapenak ezagutu eta ikertu.

## 3.- Aisialdia eta mugikortasuna.

- Kalea, plazak eta auzoak ere gureak dira. Okupatu.
- Pertsonen arteko harremani denbora eman.
- Emakume arkitektoak aurkezten dizkiguten alternatibak eta espazioaren banaketa ezagutu.

## 4.- Elikadura.

- Guztien artean sukaldatu eta janaldiak partekatu.
- Tokiko produktuak, ekologikoak eta bidezko merkataritza kontsumitu.
- Kontsumo taldeetan parte hartu eta bertako ekoizle agroekologikoak ezagutu.
- Ez erosi transgenikorik.

## 5.- Garraioa.

- Ibili edota bizikletan ibili.
- Garraio publiko eta kolektiboa erabili.

## 6.- Teknologia.

- Itzali mugikorra. Eta lehenago geratu.

- Teknologiak duen programatutako zaharkitzea salatu. Emaiozu bigarren bizitza bat.
- Aparatu elektrikoaren kontsumoa murriztu.

## 7.- Zaintzak.

- Aldez aurretik antolatu zure inguruko pertsonekin eta banatu zaintza eta exeko lanak.
- Zaintzarako espazio kolektiboak bilatu.
- Ez hartu zure gain zaintza lanak. Ardura ez da soilik zurea.

## 8.- Finantzak.

- Partekatu eta oparitu.
- Ez sartu zure aurrezkiak gerrak finantziazten dituzten eta ingurumena suntsitzen duten banku eta kutxetan.
- Banku etiko eta finantza kooperatibak ezagutu.
- Zure inguruan Txanpon soziala dagoen galdetu.

## 9.- Hondakinak.

- Murriztu zure kontsumoa eta hondakinen sorrera. Murriztu eta berrerabili birziklatu aurretik. Eta birzikatu ahal den guztietan.
- Erosi "a granel", hondakinak saihesteko.

- Ez erosi erabili-botatzeko produktuak eta gehiegikeriaz ontziraturakoak ere ez.

## 10.- Kontsumoa.

- Ez erosi ezta kontsumitu, herrien edota pertsonen esplotazioatik sortutako produkturik, ezta lurra kutsatzen edota txirotzen dutenik ere.
- Ez kontsumitu publizitate-iragarki sexista, arrazista edota LGBTIfobikoa duten produkturik.
- Tokiko eta hurbileko merkataritzaren aldeko apustua egin, auzoetako gizarte bizitza hobetzeko, eta auzoak aberasteko.
- Ezagutu eta babestu zure auzoko eta udalerriko kontsumo-proiektu alternatiboak, ingurumena eta produktuen jatorria eta banaketa errespetatzen saiatzen direnak.
- Babestu zure kontsumoarekin proiektu produktibo bidezkoak eta errespetuzkoak.
- Ez dago beharrik denetarik edukitzeko; objektuen erabilera komunitarioa bilatu erosi aurretik. Alokatu edota maileguan eskatu.

